

Saine Abondance

Le compagnon des permaculteurs

(infolettre, revue mensuelle de jardinage permacole, formation vidéo de jardinage d'intérieur, Forum des débutants, etc…)

Saine Abondance

Entreprise digitale qui promeut l'approche holistique de la permaculture dans nos vies.

Mission de Saine Abondance

***« Si tes rêves ne te font pas un peu peur,
c'est qu'ils ne sont pas assez grands »***

Créée en septembre 2018, Saine Abondance est une entreprise sociétale qui a pour but de promouvoir numériquement le jardinage naturel et la permaculture de manière holistique et accessible au plus grand nombre au quotidien, avec ou sans jardin.

"Ce qu'on obtient en atteignant nos objectifs n'est pas aussi important que ce que l'on devient en les atteignant."


Valerie Basque
1 avis

6 sept. 2019

EXCELLENT NEWSLETTER et le Club Saine...

EXCELLENT NEWSLETTER et le Club Saine et abondance. on trouve enfin des articles et des conseils introuvables ailleurs , sur le jardinage. J'aime ,à volonté, les astuces ainsi que les omniprésentes notes d'humanité dans les textes.!! Une Belle initiative. Continuez Florence

Saine Abondance accompagne toute personne (particulier, comme professionnel et entreprise) à découvrir la permaculture de manière holistique afin d'améliorer ses conditions de vie (agriculture, jardinage, alimentation, santé, développement personnel, écoconstruction etc..) afin d'allier sa quête de sens au quotidien dans les conditions de notre société moderne.

L'infolettre de Saine Abondance

***"Tout ce que vous faites a un impact.
A vous de choisir quel impact vous voulez avoir »***

Saine Abondance édite une infolettre hebdomadaire qu'elle envoie gratuitement à déjà plus de 200 000 francophones.

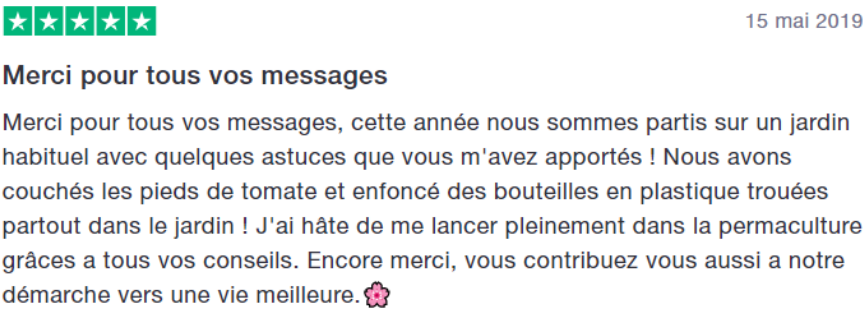

Barbara Gonzalez
1 avis

13 nov. 2019

Merci Florence pour votre newsletter

Merci Florence pour votre newsletter. Ce que vous partagez va bien au-delà de la simple permaculture et touche notre âme.

Cette infolettre donne les bases de la vision personnelle de la permaculture selon la fondatrice Florence Mont : *« tout est dans tout »*. Avec des conseils aussi bien axés jardinage, que développement personnel (cultiver son jardin intérieur).


15 mai 2019

Merci pour tous vos messages

Merci pour tous vos messages, cette année nous sommes partis sur un jardin habituel avec quelques astuces que vous m'avez apportés ! Nous avons couchés les pieds de tomate et enfoncé des bouteilles en plastique trouées partout dans le jardin ! J'ai hâte de me lancer pleinement dans la permaculture grâces a tous vos conseils. Encore merci, vous contribuez vous aussi a notre démarche vers une vie meilleure.

Le Club Privé de Saine Abondance

« La permaculture n'est pas un sprint des beaux jours, mais un sport d'équipe et de long terme »



C'est pourquoi Saine Abondance édite mensuellement sa propre revue permacole d'une trentaine de pages pour aider les débutants à découvrir le passionnant puzzle de la permaculture (associations des plantes, fertilité des sols, design, biodiversité…).

Charlotte Vérone
1 avis

★★★★★

J'adhère complètement à la méthode !

J'adhère complètement à la méthode !

En faire peu, mais bien, et chaque mois, voilà le crédo de cette revue familiale et agréable !

Alexandre Cousin
1 avis

★★★★★ 7 mars 2019

A recommander sans modération !

Souscription le 04/03/19.
Je tiens à vous remercier pour votre réactivité. Je viens de découvrir que vos dossiers sont des mines d'informations très explicites et parfaitement illustrés (je n'en doutais pas).

Je ne regrette en aucun cas ma souscription. J'informe mon entourage, espérant que de futurs adhérents vous rejoindront très vite.

Longue vie à Saine abondance et merci pour le travail réalisé !

Amicalement
Alexandre COUSIN

Anne Chouville
1 avis

★★★★★ 14 mai 2019

Sans regret

Sans regret! On a toujours un peu peur de se faire arnaquer quand on s'abonne à ce genre de chose. Mais là je ne regrette pas du tout mon investissement qui est d'ailleurs très raisonnable!
Les guides sont clairs et pratiques! J'ai pu tout de suite mettre en pratique les conseils sans dépenser des fortunes en matériels et matériaux!
Hâte de voir le résultat et la récolte!!

Au programme :

- Le regard et le geste permacole du mois,
- L'association végétale de 3 plantes du mois sous toutes ses coutures (tuto de A à Z de plantation, les différentes espèces recommandées pour augmenter les plages de récoltes toute l'année, le calendrier lunaire)
- Comment les récolter, comment les cuisiner, remèdes naturels, techniques permacoles etc... Plantes potagères, mellifères, arbre, aromatique, on voit tout !

Cette revue dispose aussi de son Forum afin que les lecteurs se rencontrent en région et échangent chaque jour sur leurs joies, leurs erreurs, leurs découvertes.

Déjà plus de 500 000 mètres carrés de jardins permacoles accompagnés par cette revue.

Cliquez ici pour en savoir plus

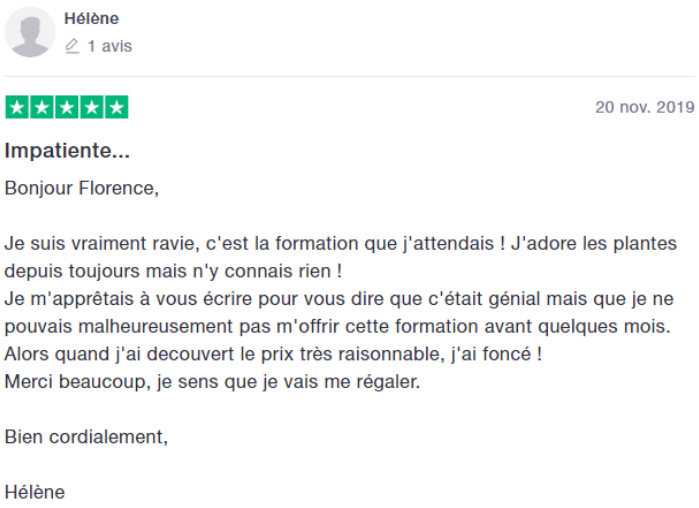
La formation vidéo de jardinage d'intérieur de Saine Abondance

« La permaculture se pratique aussi en intérieur, même sans balcon dans un studio orienté nord… »



Saine Abondance vient de créer sa première formation vidéo sur la permaculture en intérieur (plus de 50 vidéos ultra pédagogique) pour avoir la main verte, la garder, savoir que planter et comment dans chaque pièce, quel que soit la superficie et l'orientation, toute l'année !

Plantes potagères, dépolluantes, ornementales en appartement, murs végétaux, aquaponie, graines germées dans la cuisine, entretien, rempotage etc.. **On voit tout, de A à Z pour les débutants**.



Hélène
1 avis

20 nov. 2019

Impatiente...

Bonjour Florence,

Je suis vraiment ravie, c'est la formation que j'attendais ! J'adore les plantes depuis toujours mais n'y connais rien !
Je m'apprêtais à vous écrire pour vous dire que c'était génial mais que je ne pouvais malheureusement pas m'offrir cette formation avant quelques mois.
Alors quand j'ai decouvert le prix très raisonnable, j'ai foncé !
Merci beaucoup, je sens que je vais me régaler.

Bien cordialement,

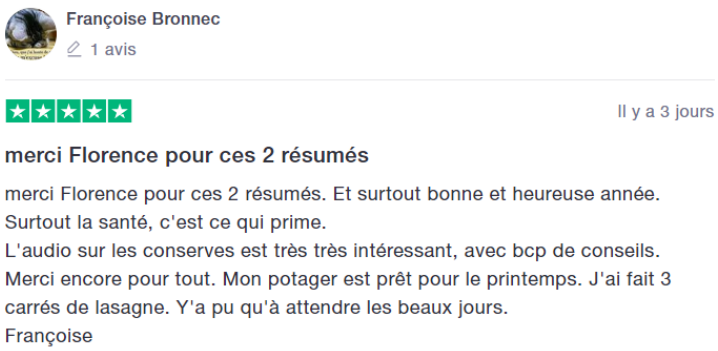
Hélène

Cliquez ici pour en savoir plus

Les recommandations de livres permacoles de Saine Abondance

« Le savoir fructifie les récoltes »

Saine Abondance fait sa revue de presse et recommande chaque mois des livres permacoles avec leur résumé audio et écrit pour faire découvrir de nombreux auteurs et faire la promotion de leurs livres.



Jardinage – Développement personnel – Management – Ecoconstruction – Cuisine – Finance verte – Santé naturelle

De quoi investiguer les 5 pétales de la permaculture chaque mois ultra facilement et rapidement pour les adopter dans votre quotidien.

Cliquez ici pour en savoir plus

Intéressé pour rejoindre la communauté de permaculteurs Saine Abondance ?

Saine Abondance

www.saine-abondance.com

étape 1

Découvrez notre site internet pour vous inscrire gratuitement à notre **infolettre** hebdomadaire pour avoir le plein de conseils pratiques pour vous lancer !

étape 2

Pour bénéficier de **notre revue ou de nos formations**, tout se passe via l'infolettre (nous ne vendons pas encore en kiosque ou autre point de vente).

Etape 3

Vous souhaitez nous proposer un **partenariat ou une synergie** ?
vous pouvez nous écrire à florence@saine-abondance.com

Saine Abondance

Trustpilot